



オンラインで栄養カウンセリング

# 栄養院オンライン

～ 栄養相談から健康経営に ～

# サービスの特徴



健康経営で、企業の未来を創造しませんか？ 個別面談、経験豊富な管理栄養士、そして女性の減量実績。3つの強みで、従業員の健康増進と生産性向上をサポートします。

## 個別面談でのフォロー



個別面談で進捗状況を共有し、課題解決のための的確なアドバイスを提供します。一人ひとりに寄り添った個別面談で、あなたの目標達成をサポートします。

## 様々な経歴を持つ管理栄養士



様々な経歴や背景を持つ管理栄養士が、健康をトータルサポートします。臨床、介護、給食施設での専門性を活かした指導はもちろん、料理や食材の活用法、時間の使い方まで生活に即した指導を行います。

## 女性の減量実績



ライフステージの変化により悩みは変わるもの。女性特有の悩みに寄り添った、きめ細やかなサポートで減量を支援します。無理なく健康的に減量するために最適な方法を一緒に考え、実践のためのお手伝いをします。

## 継続支援による行動変容と成果の実例（5年間・1名）



年次	実施内容（回数）	行動変容	健康状態の変化	コメント
1年目	個別支援×2回	昼食の御飯の量を減らしているが、食べすぎているかも	体重：-0.5kg	体重や血圧の測定はしていない、「健診結果はあまり見ていない」
2年目	×5回（累計7回）	栄養表示を確認する、通勤時に歩く	体重：-0.2kg	体重測定は毎日、7000歩歩く習慣がついてきた
3年目	×5回（累計12回）	主食の量を減らす、7000歩を目標に歩く	体重：-1kg 血圧、中性脂肪の数値が改善	主食を半分にするのは習慣に、ウォーキングイベントにも参加、「数値に変化がないことが不満」
4年目	×5回（累計17回）	たんぱく質や海藻類を食べる、早歩きを実施する	体重：+0.5kg	野菜や豆腐の摂取量が増え、間食も減らすことができた
5年目	×5回（累計22回）	腹八分目にする、階段を使う	体重：-4.8kg	コンビニの小さな丼でも満足できるように、階段も習慣に。「取り組みの結果はついてくるとわかった」

**短期の数値改善ではなく、行動→習慣→健康状態という流れが見えることが価値**

# ご利用料金



まずはスモールスタートで始めたい企業様向け

**3ヶ月プラン**

**¥ 18,000～** /名(税別)

成果を出したい企業様向け

**6ヶ月プラン**

**¥ 30,000～** /名(税別)

- 30分の個別カウンセリング（3～5回）
- 個人の課題抽出&目標設定のサポート
- 面談以外でのチャット・メール等での軽い相談
- 管理栄養士との相性に応じたマッチング・変更可
- オンライン実施（ZoomまたはGoogle Meet）

※対象人数や企業規模によりご相談可能です  
※上記は1名あたりの標準プログラム例です  
※別途、初期導入費・報告書作成費がかかる場合がございます（詳細はご相談）



資料をご覧いただきありがとうございました

**<お問い合わせ先>**

えいよう未来株式会社

電話番号：050-5865-6949

メールアドレス：info@eiyoumirai.co.jp

HP：https://www.eiyoumirai.co.jp/

[相談・お問い合わせはこちら](#)